

CLAUDETTE VIDAL

# CRÉER SA VIE

Créer sa vie en conscience  
et en jour pleinement



ÉDITIONS ACCARIAS  
***L'ORIGINE***L

## TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE

INTRODUCTION

### PARTIE I - QUI SOMMES-NOUS ?

1. Être – le Soi
2. L'être spirituel – l'âme
3. L'être conscient – la conscience individuelle
4. L'être aimant – le cœur
5. L'être agissant – l'ego
6. L'être physique – le corps
7. L'être unifié et réalisé – "Moi"
8. Nous sommes des êtres multidimensionnels

### PARTIE II - CRÉER SA RÉALITÉ

9. Comment créons-nous notre réalité ?
10. Qui crée ?
11. Le voyage de l'âme sur Terre
12. L'édifice à vingt étages
13. La communication entre les différentes parties de soi
14. Le créateur et l'expérimentateur, deux facettes de soi
15. Notre destin est-il déjà écrit ?
16. Création et responsabilité
17. Les 12 clefs pour faire de sa vie un enfer
18. Les pièges de la Non-Dualité
19. La redoutable puissance de nos croyances

### PARTIE III - RETROUVER SON POUVOIR CRÉATEUR

20. Cap sur l'essentiel
21. Demandez et vous recevrez
22. Affirmer ses idées, ses besoins et ses désirs
23. Transformer une loi imposée en choix du cœur
24. Observer, c'est créer
25. Décréer pour créer
26. L'intention
27. Un processus créatif en 7 étapes
28. Jusqu'où peut aller notre puissance créatrice ?
29. La loi d'attraction, loi de l'amour
30. Mutation de la conscience collective

### PARTIE IV - PRÉSENCE ET EXERCICES

31. Présence
32. Exercices